

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Antrenas, le 24 juin 2025

L'A2LFS reçoit le Prix de l'Innovation Sociale de la Fondation Groupama pour développer CAP'Héros : un programme sport-santé pour les enfants atteints du Syndrome de Prader-Willi

La Maison Sport-Santé de l'association A2LFS, un réseau de structures sanitaires et médico-sociales implanté en Lozère, a été élue lauréate du Prix de l'Innovation Sociale 2025 de la Fondation Groupama. Elle remporte un prix de 20 000 euros pour développer un programme d'Activité Physique Adapté (APA) innovant, dédié aux enfants souffrant d'obésité en raison d'une maladie génétique rare, le syndrome de Prader-Willi.

Cette maladie rare touche environ 2 000 enfants en France. Elle se caractérise entre autres par des troubles du développement moteur, une hypotonie musculaire et une tendance à l'obésité. Les enfants atteints de ce syndrome ont besoin de soins et d'un accompagnement spécifiques dans des structures médico-sociales adaptées.

Un programme sport-santé inspiré des pouvoirs des supers-héros

En alliant plaisir, mouvement et innovation technologique, le programme CAP'Héros (pour Capacité Adaptation Plaisir Héros) apporte ces soins adaptés dont les enfants ont besoin pour améliorer leur condition physique et lutter contre l'obésité. Dès 2025, il sera proposé au sein du service de Soins Médicaux et de Réadaptation pédiatrique géré par l'A2LFS à Antrenas, durant des séjours vacances de 5 à 12 jours.

Afin de motiver les enfants et les aider à se dépasser avec plaisir, le programme prévoit également de s'appuyer sur des outils technologiques, comme un mur interactif ou les sacs de boxe connectés I-PERCUT.

« Quand nous avons appris que nous étions lauréat du Prix de l'Innovation Sociale de la Fondation Groupama ça a été un moment magique ! C'est vraiment une grande joie de pouvoir développer CAP'Héros dans notre établissement. », témoigne Alain Nogaret, Directeur de l'établissement de Soins Médicaux et de Réadaptation d'Antrenas

Une maladie génétique aux conséquences lourdes pour les familles

Les conséquences à long terme de cette maladie sont très lourdes pour les familles car le syndrome est responsable de troubles physiques et alimentaires sévères (polyphagie et hyperphagie) difficiles à gérer au quotidien. Addiction alimentaire et manque de tonicité exposent les enfants à un risque accru d'obésité, voire d'obésité morbide à l'âge adulte.

Le programme associe donc les parents afin de leur donner des outils pour réduire la sédentarité de leur enfant en poursuivant les activités à la maison.

« CAP Héros est un programme profondément porteur de sens, à la fois pour les enfants comme pour les familles. Nous sommes heureux de soutenir ce projet qui associe les familles aux côtés des professionnels et leur donne des clés pour gérer la maladie de leur enfant au quotidien. » précise Sylvie Le Dilly, Présidente de la Fondation Groupama

A PROPOS DE L'A2LFS

Implantée sur le département de la Lozère depuis 100 ans, l'A2LFS gère des établissements sanitaires (SMR), des établissements médico-sociaux (IEM, ESAT, foyer d'hébergement, MAS), un centre d'appareillage et un Complexe Sport Loisirs Handicap. Présidée par le Dr Jacques Blanc, l'Association a pour objet la prise en charge de personnes fragilisées, que ce soit pour des raisons de santé ou parce qu'elles sont en situation de handicap. Historiquement engagée dans une démarche de progrès, l'A2LFS s'est toujours distinguée par sa capacité à imaginer et mettre en œuvre des projets innovants, adaptés aux besoins spécifiques des personnes accompagnées. Elle encourage activement l'expérimentation de nouvelles approches, de partenariats audacieux et de solutions technologiques afin d'enrichir en permanence la qualité de l'accompagnement proposé.

www.a2lfs.fr

A PROPOS DE LA FONDATION GROUPAMA

Créée en 2000, la Fondation Groupama est la première fondation d'entreprise entièrement dédiée à la lutte contre les maladies rares.

Ces dernières touchent plus de 3 millions de personnes en France et sont un véritable enjeu de santé publique et de société. C'est la raison pour laquelle la Fondation s'appuie sur deux axes stratégiques : faire avancer la recherche et améliorer le parcours de vie des patients et de leur famille. Elle soutient des équipes de recherche, des institutions et des associations de patients.

Illustration du modèle mutualiste de Groupama, la Fondation s'appuie sur un réseau unique d'élus référents dans les territoires qui se mobilisent et collectent des fonds pour les associations à travers les Balades et événements solidaires.

Acteur privé de référence, la Fondation a ainsi reversé depuis 2000 13,5 millions d'euros pour la lutte contre les maladies rares, soutenu plus de 60 projets de recherche et accompagné 380 associations.

<https://www.fondation-groupama.com/>

CONTACTS PRESSE :

Ségolène Charney – segolene.charney@groupama.com - 06.07.01.75.33

Anne CLEMENS – communication@a2lfs.fr 06 72 30 81 99